

## Mémoire et oubli

Guy Labor

15 janvier 2015

### Une étape courante de la vie:

Ce matin, je me suis souvenu que Philo et partage organisait un débat sur la Mémoire et l'Oubli. J'ai consulté mon agenda pour vérifier la date, l'heure et le lieu.

De quoi peut-on débattre sur un tel sujet ? Avant d'oublier les idées qui m'ont traversé l'esprit, je les ai décrites dans ce document couramment défini comme étant un « mémoire ».

J'ai consulté alors le dictionnaire Larousse en m'arrêtant au mot **mémoire** : « Activité biologique et psychique qui permet de retenir des expériences antérieurement vécues » et tant qu'à faire, regardons ce que l'on trouve au mot **oubli** « Fait d'oublier, perdre le souvenir de quelqu'un, quelque chose, Défaillance de la mémoire , de l'attention, étourderie,.. ».

### D'un côté on retient et de l'autre on oublie.

Chez les Grecs anciens , Mnémosyne était la déesse de la mémoire et Lhété la déesse de l'oubli.

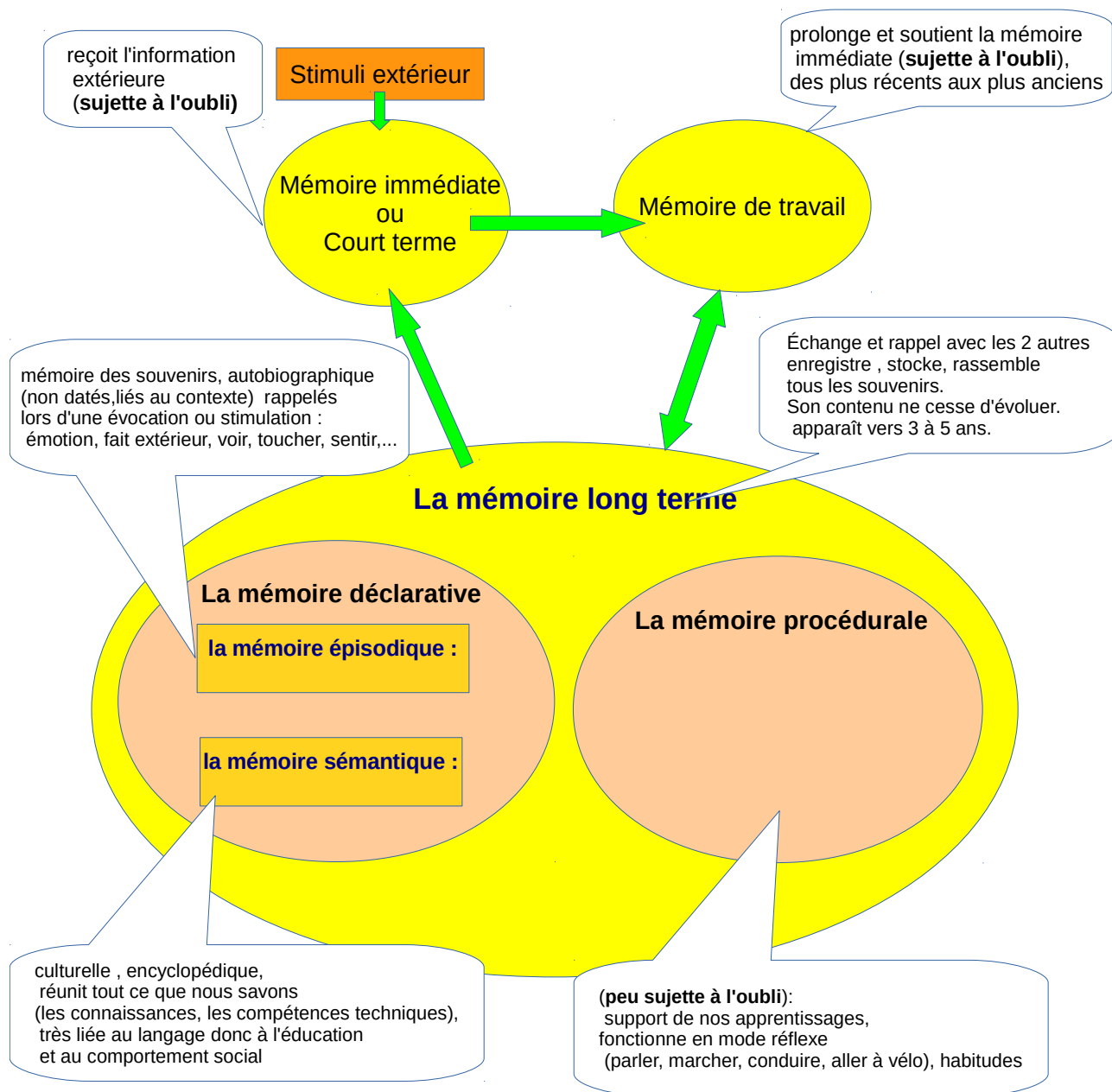
### Peux-t-on supprimer cette dualité ?

La première question qui m'est venue à l'esprit , déjà citée dans « les mémoires d'outre-tombe » de Châteaubriand ; « **Sans la mémoire, que serions-nous ?** », il donne ensuite sa réponse mais chacun peut imaginer la sienne.

Sur le cerveau, j'ai lu « L'homme neuronal » de Changeux, La mémoire de Jean Cambier, j'ai suivi des séminaires sur la connaissance du cerveau. Des savants chercheurs m'ont fait découvrir sa complexité autant dans son organisation que dans son fonctionnement. La mémoire se situe bien dans le cerveau.et s'organise autour du réseau neuronal interconnecté dans lequel circule une énergie électrique support de l'information (noyau, corps cellulaire, dendrites, axones, synapses).

Brièvement décrite, la mémoire est constituée de 3 niveaux dont la représentation ci-dessous explique la composition et le fonctionnement (établi à partir de notes prises lors de séminaires)

## La mémoire



Je n'irai pas plus loin dans cette description qui, malgré son côté sommaire, montre une organisation exceptionnelle de notre cerveau.

Le concept de mémoire est, depuis plusieurs décennies, utilisé par la technologie des calculateurs. Il y a des mémoires mortes (la modification du contenu n'est pas possible), des mémoires vives (le contenu peut être modifié, enrichi et même effacé), des connexions électriques qui véhiculent des informations issues d'algorithmes créés par le cerveau des hommes. La base de l'intelligence dite artificielle. Cette technologie, autrefois d'utilisation individuelle, est devenue avec le couplage sur les réseaux « internet » plus collective avec les données stockées dans des mémoires délocalisées sur lesquelles nous n'avons plus de pouvoir, que l'on peut facilement oublier et qui peuvent être utilisées par d'autres à votre insu.

**Ceci pour en venir à la mémoire de chacun ou individuelle.**

Chacun de nous, au cours de sa vie écoulée, a acquis des informations stockées dans sa mémoire (celle que l'on appelle long terme). Lorsque je consulte les souvenirs attachés aux différentes étapes de ma vie, certains surgissent plus facilement que d'autres : tout petit, le souvenir de ce jeune soldat américain rieur me tendant une tablette de chocolat puis après plus rien avant que ne surgisse un autre événement marquant et ainsi de suite. Nos souvenirs ne s'inscrivent pas dans une suite chronologique continue de souvenirs, plus simplement nous avons des « trous de mémoire ». Notre mémoire semble se présenter comme un « mille feuilles », chacune associée à un souvenir bien précis. Il suffit d'un élément déclencheur (une odeur, une image, un mot, une émotion..) pour faire surgir un souvenir rangé dans notre mémoire.

Dans ma vie de tous les jours, le contenu de la mémoire long terme est présente et utilisée:

- l'éducation que nous avons reçue
- les connaissances acquises au cours de mes parcours universitaires et professionnels avec le support des notes pour compenser ce que l'on a oublié ou que l'on n'utilise pas couramment
- les acquis culturels (lecture, spectacles,...)
- la vie en société, les amis, les relations

L'utilisation habituelle de notes écrites avec la liste des choses à **ne pas oublier** complète notre **mémoire** (listes des achats, des points à contrôler avant de partir en vacances). Même les pilotes de ligne ont leur liste de points à contrôler avant de décoller.(Mémoire procédurale : organisation, logique,..)

La mémoire est utile pour la vie en société. Elle permet de vivre ensemble à plusieurs niveaux :

- ✓ Notre premier cercle sociétal est celui de la famille, nos amis proches avec qui nous partageons des activités et avons des souvenirs en communs, plus personnels.
- ✓ Sur un cercle un peu plus éloigné, se retrouvent les personnes que nous rencontrons régulièrement dans des activités collectives ou professionnelles, nos souvenirs sont relatifs à ces activités.
- ✓ Et un peu plus loin, dans une sorte d'aura, vaste et un peu plus floue, un ensemble de souvenirs conservés du passé commun à une grande majorité de personnes vivant dans la même culture. Est-ce **la mémoire collective** ? Celle qui contient :
  - les acquis (ex : par l'enseignement, les moyens culturels collectifs, musées, exposition, formation continue,.. ) de bases de notre vivre et se comprendre ensemble : morale, civisme, laïcité, religion dans un même langage support de notre cerveau
  - les souvenirs des grands évènements, anciens ou récents, marquant l'évolution de notre société
  - à quoi correspond l'année 1515 ?
  - la commémoration du centenaire de la guerre 14-18
  - les évènements du 11 septembre
  - les attentats contre la liberté d'expression
  - les phénomènes de mémoire courte : la mémoire est dotée de la fonction **oubli**, cette fonction peut être fugace, intentionnelle ou définitive.

A la manière d'un ordinateur qui dysfonctionne ou plante (élévation de la température -un coup de fièvre- des composants électronique entraînant des dérives de stabilité), notre mémoire soumise à des contraintes extérieures (émotionnelles, stressantes) peut également planter, d'un seul coup l'oubli survient :

- de façon chronique, oublier est un processus normal (se libérer de l'origine de la charge émotionnelle par ex.)
- de façon plus aiguë, des oublis répétitifs concernant des événements récents, ne plus retrouver un objet, ne plus savoir utiliser un appareil connu, ne plus trouver ses mots ou les employer avec une autre signification. C'est un signe d'alerte.

Face à l'allongement de vie, la mémoire est une problématique d'actualité liée à la maladie d'Alzheimer (dissolution progressive mais globale de la mémoire) . Le diagnostic est difficile à conduire, une **maladie irréversible** qui, à ce jour, n'a pas de réponse de traitement. C'est l'**oubli** qui apparaît aux autres (lire l'article du docteur Croisile dans le Progrès d'aujourd'hui).

**« Notre objectif est de bloquer la maladie d'Alzheimer à un stade précoce »**

**Bernard Croisile** Chef du service de neuropsychologie à l'Hôpital neurologique

**« Alzheimer que savoir, que craindre qu'espérer » c'est le titre de votre dernier livre. Qu'en est-il exactement ?**

Nous avons beaucoup avancé sur la compréhension de la maladie, mais pas assez sur les nouveaux traitements. Notre objectif aujourd'hui est de faire un diagnostic précoce pour pouvoir bloquer la maladie. Mon livre fait le point sur une maladie qui, avec l'allongement de la durée de vie, touche un plus grand nombre de personnes. C'est ce que je vais expliquer lors d'une conférence le 21 janvier organisée par les Rotary Clubs.

**La recherche progresse-t-elle ?**

Le plan Sarkozy a permis aux équipes d'avancer. Mais les résultats ne sont pas immédiats. La manifestation « Espoir en Tête » organisée par les Rotary Clubs et qui a permis de récolter 1 100 000 € apporte une bouffée d'oxygène à nos petites équipes.

**Vous êtes confiant ?**

En 2025, nous pourrions j'espère proposer un cocktail de médicaments. ■

**G. Lombard**  
21 janvier 19 h 30. 28, rue Denfert-Rochereau, 69004 Lyon



Docteur Bernard Croisile. Photo D. R.

J'ai certainement oublié quelque chose, mais j'ai pu grâce à la mémoire écrire ce document.

Fait à Saint Alban de Roche le 19 janvier 2015