



Saint Alban de Roche

ASSOCIATION CULTURELLE HUMANISTE ET SOLIDAIRE

ATELIER PHILO

**COLLEGE de CHAMPOULANT
L'ISLE D'ABEAU**

Compte rendu de l'atelier des 14 et 16 janvier 2014

Première partie : Choix de la Question (mardi 14 janvier)

Présents : Clément G., Baptiste, Jordan et Yanis.

Animation : Jean-Paul Beau et Jean-Pierre Moreau

Le compte-rendu de la séance précédente est distribué.

Pour amorcer la réflexion il est proposé soit un tirage au sort de mots clé, soit de lire une fable, soit d'énoncer un mot sur lequel on aimerait réfléchir. 4 mots sont tirés au sort : La Justice, la Colère, Etre roi, et un Ami et un participant propose un mot supplémentaire : la Violence

Les participants s'expriment et cherchent à comprendre ce qu'il y a derrière ces mots des questions se forment :

- Pourquoi on s'énerve quand on nous vexe ?
- Pourquoi est-on en colère quand on nous dit quelque chose qui ne nous plait pas ?

Quelqu'un fait observer que dans l'atelier philo on réfléchissait souvent sur des sentiments : la colère, la violence...la violence n'est pas qu'un sentiment, elle peut être physique ou verbale.

- Pourquoi on meurt, même si on est en bonne santé ou qu'on n'a pas d'accident ?
- Peut-on vivre plusieurs fois comme dans les jeux vidéo ? Peut-on ressusciter ? (*la question « Qu'est-ce qu'il y a après la mort ? » a fait l'objet de réflexions en juin 2013*)
- Pourquoi se met-on en colère ? **(2 voix)**
- Pourquoi y a-t-il des dieux ? **(3 voix)**
- Pourquoi y a-t-il des religions ?
- Pourquoi y a-t-il du racisme ? c'est une grande violence de faire des différences et de la haine par la couleur de la peau, la religion ou les origines. *En France, le racisme n'est pas une opinion, c'est un délit. (1 voix)*
- Pourquoi certaines personnes sont-elles perverses ? (d'abord au sens sexuel, de la violence sexuelle, puis on voit qu'il peut y avoir différentes formes de perversité)

Après le premier tour de vote à choix multiple la question « Pourquoi y a-t-il des dieux ? » obtient une voix et la question « **Pourquoi se met-on en colère ?** » obtient 3 voix. C'est cette question qui sera débattue jeudi.

Deuxième partie : (jeudi 16 janvier 2014)

Présents : Yanis, Clément G., Clément M. et Baptiste.

Animation : Jean-Paul Beau

« Pourquoi se met-on en colère ? » :

Après un bref rappel des règles de prises de parole et du sujet retenu, la discussion est rapidement lancée.

Premières réponses à la question :

« soit on est vexé, soit on est énervé ». On est vexé par un échec, par une insulte par une situation qui nous est défavorable. On est énervé par une situation, par le comportement des autres qui ne se conduisent pas comme on aurait envie... La violence arrive souvent quand on est en colère.

On dit aussi qu'on peut se mettre en colère en réponse à une violence dont on est victime, face à une agression.

« La colère est une réaction du cerveau reptilien ... » : Quand je suis en colère, c'est plus fort que moi, on ne fait pas exprès et après parfois on est soulagé, parfois on regrette si on a fait mal.

La bagarre parfois c'est « pour de vrai, parfois c'est pour de faux » et la plupart du temps on le sait bien et même si ça dure, ça se termine bien. Quelquefois ça devient pour de vrai et ça finit mal. Quand ça soulage, la colère ça peut être bien. Ça peut être pas bien. Des fois on peut jouer la colère comme un acteur de cinéma, c'est un jeu : ce n'est pas vrai. Mais souvent la colère c'est instantané, c'est sans réfléchir et l'action est incontrôlée. On dit qu'on « pète les plombs ».

La colère sert pour se faire justice, on veut se venger. La vengeance, c'est pas toujours la justice.

La colère n'est pas joyeuse, elle rend plutôt triste. On peut même être en colère contre soi-même et se suicider.

Les sports de combat nous aident à maîtriser la colère, ils nous donnent notre dose de besoin de combat, de violence.