



Saint Alban de Roche

ASSOCIATION CULTURELLE HUMANISTE ET SOLIDAIRE

## ATELIER PHILO

-----

### COLLEGE de CHAMPOULANT L'ISLE D'ABEAU

## Compte rendu de l'atelier des 12 et 19 mai 2016

### Première partie : Choix de la Question (jeudi 12 mai)

Présentes : Bérénice, Léonie, Ambre et Sabrina

Excusées : Aude et Solène

Animation : Sylviane et Jean-Pierre Moreau

Le compte-rendu de la séance précédente est lu et approuvé.

Des mots sont tirés au sort : le respect, la joie, la peur et la richesse

Des questions sont formulées :

- Pourquoi cherche-t-on la richesse alors qu'on sait qu'elle ne fait pas le bonheur ? **(1 voix)**
- Pourquoi certaines personnes paraissent tristes ? **(1 voix)**
- Pourquoi certaines personnes ont-elles des phobies ? **(4 voix)**
- Pourquoi quand on sait on a moins peur ? **(2 voix)**
- Pourquoi certains aiment faire peur aux autres ? **(4 voix)**
- Pourquoi certaines personnes ne respectent pas les autres ? **(3 voix)**

Après un premier vote à choix multiples, il faut départager les deux questions qui ont reçu chacune 4 voix. Le second vote à choix unique donnera une voix à la question « Pourquoi certains aiment faire peur aux autres ? » et 3 voix à la question sur les phobies. C'est donc « Pourquoi certaines personnes ont-elles des phobies ? » qui est retenue pour la semaine prochaine.

### Deuxième partie : (jeudi 19 mai 2016)

Présentes : Bérénice, Léonie, Ambre, Sabrina et Salma

Animation : Sylviane et Jean-Pierre Moreau

#### « Pourquoi certaines personnes ont-elles des phobies ? »

Pour marquer les différences entre la phobie et la peur, il est proposé de les caractériser par des exemples :

- Les phobies c'est quand on a une peur incontrôlée, par exemple des araignées...
- Des serpents, des souris...
- Des oiseaux, j'ai dans ma famille une personne qui panique quand elle voit des oiseaux, elle se met à courir partout et se réfugie dans la maison, on la croirait folle...
- Certains ont peur des clowns « méchants » d'halloween, des poupées ou des mascottes, les gens

- qui se déguisent en personnages pour les matchs de foot ou des carnivals ou à Disneyland.
- Ils nous font peur parce qu'on ne sait pas qui se cache...
- Mais la phobie c'est quand on ne sait pas se contrôler, c'est une peur malade, par exemple quand quelqu'un a le vertige, la peur de l'altitude, il ne peut même pas monter sur un tabouret.
- La peur on peut la contrôler. Par exemple je n'aime pas voir ou toucher des serpents mais dans un spectacle, avec l'aide de la personne qui le présentait, j'ai pu toucher un serpent.
- *La peur incontrôlée du vide s'appelle le vertige, celle des araignées s'appelle l'arachnophobie, celle d'être enfermé s'appelle la claustrophobie, au contraire celle d'être dans un grand espace s'appelle l'agoraphobie...*
- Une fois, j'ai été enfermée un moment dans des toilettes publiques, j'ai paniqué, je suis peut-être claustrophobe ?
- Il y a aussi des gens qui ne se sentent pas bien dans la foule, qui ont peur de se perdre ou d'être écrasés. Lors d'un concert, un cousin avait tellement peur que la sécurité l'a aidé à sortir avec sa maman et son frère a été accompagné près des artistes. Quelle chance !
- Quand on a une phobie, on n'est pas bien dans sa tête. On a même peur des objets qui représentent les araignées ou les serpents, en plastique, en caoutchouc ou en mousse, c'est un peu ridicule...
- Dans une foule, si on est avec des amis, même si on est inquiets ou méfiants, on se sent protégés.
- Quand on est seule à la maison, on a peur quand on entend des bruits...
- J'ai aussi peur du noir...
- Des fantômes...
- De traverser les cimetières, il y a des feux-follets. Quand on sait que c'est du gaz naturel qui s'enflamme, ça fait moins peur.
- *On peut expliquer les phobies par des peurs ancestrales, les serpents et les araignées devaient être fréquents et dangereux dans la préhistoire...*
- Les chats me font un peu peur. Ils nous surprennent, ils ne font pas de bruit quand ils approchent et leurs yeux brillent fort dans le noir.
- Les grands chiens aussi cela fait peur, on peut être mordu ou renversée. Pareil avec les grands chevaux.
- Les guêpes, les abeilles, ça fait peur parce que cela pique. Mais si on ne bouge pas si on ne les énerve pas cela se passe bien...
- Les moustiques tigres c'est aussi dangereux car ils portent des maladies.
- Une fois dans un cadeau, je ne sais plus ce que c'était, en ouvrant le paquet, on a eu très peur car il y avait une souris dedans. C'était la surprise dans la surprise...
- On a peur des choses qui peuvent nous faire mal, c'est une façon de se protéger.
- On a aussi peur de ce qui est caché, masqué, parce qu'on ne sait pas reconnaître les gens et on ne connaît pas leurs intentions. On a peur de ce qui est inconnu.
- Les gens qui se déguisent en clown pour faire peur...et aussi ceux qui portent des capuches...
- Ou des grosses barbes...
- Les indiens ou en Afrique certaines tribus se peignent pour faire peur à leurs ennemis, comme les peintures de guerre, ils paraissent plus terribles qu'ils ne sont...
- Je n'aime pas non plus les gens qui se cachent ou qui fument ou qui se droguent ou boivent de l'alcool ? ils sont souvent bizarres...
- Moi j'ai peur des escargots, des lombrics, des limaces...je n'aime pas les voir, ils sont gluants.
- On a parfois de bonnes raisons d'avoir peur des guêpes. J'ai été piquée et je suis allergique, ma main était toute enflée et si je n'avais pas été soignée rapidement cela aurait pu être très grave.
- Ma cousine me raconte des histoires qui font peur, et après je ne sais plus dormir, sauf sur le matin quand il faut se lever.
- Mais des fois on aime bien avoir un peu peur, après on est contente de savoir que c'est pour du faux.
- Je n'aime pas voir les films qui font peur, ça me perturbe. Les adultes devraient éviter de nous faire voir ça. Avant de voir un film il faut s'assurer qu'il est pour notre âge et ne va pas nous terroriser.