



Saint Alban de Roche

ASSOCIATION CULTURELLE HUMANISTE ET SOLIDAIRE

## ATELIER PHILO

-----

### ECOLE PRIMAIRE de Saint Alban de Roche Classe de CM<sup>2</sup> - Monsieur JOLIVET

## Compte rendu de l'atelier des 10 et 12 octobre 2017

### Première partie : Choix de la Question (mardi 10 octobre)

Présents : Elie, Grégoire, Estéban, Nathan, Paloma, Noéline, Lola, Elisa, Eléonore, Kloé, Zoé, Axel et Maxence

Animation : Jean-Paul Beau et Jean-Pierre Moreau

Le fonctionnement d'un atelier-philo est expliqué : son objectif est de réfléchir, d'exprimer ses pensées, d'apprendre à confronter ses idées avec celles des autres et de développer son esprit critique. La première partie de l'atelier est consacrée à la collecte des questions et au choix de la question qui sera débattue. Les questions proposées doivent être d'ordre général, elles ne doivent être ni techniques ni scientifiques et la réponse ne doit pas être connue de tous.

Pour parler on demande la parole. On n'est pas obligé de parler. On écoute et on respecte la parole de l'autre.

Pour lancer la réflexion, il est proposé de lire une petite fable : Nasr Eddin et le veau sans queue. (Extrait du livre : Peux-tu décider d'être heureux ? de Jeanne Boyer – collection Philofolies)

Des questions sont formulées :

- Pourquoi avons-nous peur ? Comment n'avoir plus peur ? Comment se sentir en sécurité ?  
Qu'est-ce que la peur ? **(11 voix)**
- Pourquoi a-t-on parfois des remords ? **(1 voix)**
- Pourquoi avons-nous peur de la réalité ?
- Pourquoi on rêve ? **(4 voix)**
- Pourquoi voir les choses en noir ? **(4 voix)**
- Pourquoi est-on parfois stressé ? **(11 voix)**

Avant un premier vote à choix multiples (nombre de voix entre parenthèse), les questions et sous-questions concernant la peur sont regroupées. Un deuxième tour à choix unique donne 10 voix pour ce thème et 3 voix pour le stress. Le groupe pense qu'il y a des similitudes entre ces deux sujets et souhaite parler jeudi de la peur mais aussi du stress.

## **Deuxième partie : (jeudi 12 octobre)**

Présents : Elie, Grégoire, Estéban, Nathan, Paloma, Noéline, Lola, Elisa, Eléonore, Kloé, Zoé, Axel, Maxence et Horia.

Animation : Jean-Paul Beau et Jean-Pierre Moreau

**« Pourquoi avons-nous peur ? Comment n'avoir plus peur ? Comment se sentir en sécurité ? Qu'est-ce que la peur ? Pourquoi est-on parfois stressé ? »**

- On a peur quand on ne sait pas ce qui va se passer...
- La peur c'est un système de défense, la peur nous protège de certains dangers.
- On a besoin de la peur pour ensuite être rassuré.
- La peur nous aide à réfléchir, à ne pas aller trop loin, à dire « stop »...
- Mais aussi quand on a peur on ne réfléchit pas !
- C'est notre cerveau qui invente la peur, on se crée des scénarios...

Plusieurs types de peurs sont évoqués : peur des araignées, des souris, des serpents, peur de se perdre, peur du vide, des films d'épouvantes, des piqûres ou des prises de sang, des feux d'artifices, d'un accident, d'une mauvaise rencontre, d'un plus grand ou plus fort que nous...

- Parfois on ne fait pas la différence entre le réel et ce qui ne l'est pas.
- La peur ça nous apprend la prudence
- Elle vient parfois par de simples impressions, ce n'est pas toujours comme si on était devant un ours, c'est simplement un petit bruit, une musique inquiétante, ou alors quand on entend quelqu'un crier « au-secours ».
- La peur est contagieuse...
- Quand on a peur longtemps en avance, c'est plutôt du stress, par exemple quand on craint d'avoir mal fait son devoir, de recevoir une mauvaise note...
- On craint surtout la réaction des parents, ils peuvent nous punir ou ils ne seront pas contents. C'est important, on ne veut pas leur faire de peine
- Ils nous encouragent à bien travailler pour apprendre beaucoup de choses et qu'on ait un bon travail.
- Le stress est dans la peur mais ce n'est pas toute la peur !
- Quand on connaît les choses on en a moins peur, il faut faire des expériences.
- La peur ça peut faire du bien, par exemple dans les manèges, on est à la fois stressé et content d'y aller. On est heureux de vaincre sa peur.
- Après une bonne peur on rigole, par exemple lors de la fête d'Halloween, on a peur du déguisement puis on reconnaît celui qui se cache derrière et on rit. On joue à se faire peur.
- La surprise peut faire peur mais il y a aussi des surprises agréables.
- On a souvent peur simplement à cause de nos impressions, il n'y a parfois rien de réel.
- Le savoir, la connaissance nous aide à nous rassurer, quand on comprend pourquoi, on a moins peur (par exemple les éclipses).
- Mais des fois, savoir quelque chose nous fait peur, quand on ne savait pas que c'était dangereux ou pénible.
- Quand on surmonte sa peur on se sent plus fort, on progresse...
-