

ATELIER PHILO

COLLEGE de CHAMPOULANT L'ISLE D'ABEAU

Compte rendu de l'atelier des 25 janvier et 1^{er} février 2018 – N° 65

Première partie : Choix de la Question (jeudi 25 janvier)

Présents : Océane, Carla, Chloé, Estelle, Claudia, Maëva, Clémentine, Mathys, Maxence, Tom, Thomas et Louis.

Animation : Esther Court, Sylviane et Jean-Pierre Moreau

Le compte-rendu de l'atelier précédent est lu et approuvé.

Le mot « supplice » est expliqué : une torture pouvant aller jusque la mort. Ne pas confondre le verbe « supplicier » (torturer, faire souffrir) avec « supplier » (prier, demander instamment).

Des questions viennent tout de suite :

- Pourquoi l'amour ? Pourquoi tombe-t-on amoureux ? (1 voix)
- Pourquoi a-t-on des émotions ? (1 voix)
- Pourquoi certaines personnes deviennent-elles addictes de quelque chose ? (9 voix)
- Pourquoi le racisme ? (8 voix)

On hésite à lire une fable ou à tirer des mots au sort. Finalement, les participants écrivent un mot ou une expression sur un papier qu'ils mélangent aux autres mots avant de les tirer du chapeau.

Il sort : le paradis, Témoin, la joie, Être regardé, l'injustice, le bossu de Notre Dame, le travail, la réussite, le poison, la violence, la famille, et la débiliteé adolescente.

D'autres questions viennent :

- Pourquoi le terrorisme ? (8 voix)
- Pourquoi dit-on qu'on va au paradis quand on est mort ? (3 voix)
- Pourquoi la violence contre les policiers et les pompiers ? (2 voix)
- Pourquoi le monde est divisé en pays ? (2 voix)
- Pourquoi les banques ou l'État prennent-ils plus aux pauvres qu'aux riches ? (6 voix)
- Pourquoi certains font-ils les débiles (les imbéciles) à l'adolescence ? (8 voix)

Après un premier vote à choix multiples (nombre de voix entre parenthèses), un deuxième tour est proposé pour départager les questions ayant reçu 9 et 8 voix. La question sur les addictions obtient 8 voix, celle sur le racisme 3 voix.

Deuxième partie : (jeudi 1^{er} février)

Présents : Océane, Carla, Chloé, Estelle, Claudia, Maëva, Clémentine, Mathys, Maxence, Tom, Thomas, Louis, Evann, Hugo C, Hugo Cl, Yanis et Dylan un moment.

Animation : Esther Court, Sylviane et Jean-Pierre Moreau

« Pourquoi certaines personnes deviennent-elles addictives de quelque chose ? » :

Qu'est-ce que c'est que d'être addict et à quoi peut-on être addict ?

- Être addict, c'est être accro à quelque chose, ne plus pouvoir s'en passer, être dépendant...
- On peut être addict au tabac, à l'alcool, aux drogues... aux jeux vidéo, aux écrans, au sucre...aux livres ou aux chaussures...
- Quand on est privé de son produit, on n'est pas bien, on ressent un manque, on ne pense plus qu'à ça, cela vient du cerveau qui en redemande...
- Mais aussi quand on n'a plus de produit du tout on arrive à s'en séparer, par exemple ma grand-mère a arrêté de fumer, car elle devenait malade du tabac.
- Quand on s'habitue au manque c'est qu'on est en période de sevrage...
- Aimer lire beaucoup n'est pas vraiment une addiction aux livres car on sait s'en passer et puis il n'y a pas d'accoutumance ni d'effets négatifs sur le cerveau.
- On peut aussi être addict au sport, quand on en fait trop, il y a des hormones qui jouent sur le cerveau, la dopamine, cela nous fait tellement plaisir qu'on en veut de plus en plus.
- Quand je passe devant un magasin de chaussures, je voudrais tout acheter... il y a des gens qui font des achats compulsifs, ils ne savent pas s'arrêter d'acheter...
- Il y en a d'autres qui jouent aux jeux d'argent, au casino. Ils se ruinent sans pouvoir réagir.
- Ils espèrent un jour gagner et ils achètent des tickets de loto, des jeux à gratter...
- Ceux qui boivent et se droguent le font pour oublier qu'ils ont des problèmes, mais cela n'arrange rien. Ils se sentent bien un moment puis quand c'est fini, ils recommencent mais c'est de plus en plus difficile.
- C'est comme les hypocondriaques qui prennent plein de médicaments inutiles. Tous ces gens ont des problèmes psychologiques.
- Mon père dépense beaucoup d'argent pour acheter des cigarettes, il met sa santé en danger et pour nous ce n'est pas bon non plus. La famille pourrait faire autre chose avec ces sous-là.
- Pour les gens qui sont dépendants de quelque chose, c'est toujours plus, ils ont besoin de prendre plus de produit pour se sentir mieux et finalement ils vont de moins en moins bien. Ils n'arrivent plus à retrouver les mêmes sensations, ils sont devenus esclaves du produit qui les drogue.
- Il faudrait trouver le moyen d'arrêter, de les soigner, peut-être faire une cure de désintoxication ?
- C'est comme dans le mannequinat, les filles se croient toujours trop grosses si elles ne réussissent pas, alors elles ne mangent plus, deviennent anorexiques, malades...
- À l'inverse, il y a des gens qui mangent trop, la boulimie, c'est aussi une addiction !
- Avec les jeux vidéo, on oublie ce qui se passe autour de nous, on est dans son monde virtuel et on peut se sentir bien, mais après avec la réalité, cela ne va plus...
- Les parents nous disent d'arrêter de jouer, mais souvent on ne les écoute pas.
- Si mon frère est privé de tablette, il se tape la tête contre les murs !
- Il y a des petits de 4 ans qui sont toujours devant des écrans. Les parents les mettent devant la télé pour être tranquilles. Cela nuit au développement de leur cerveau. Ils ne devraient pas faire cela.
- En plus on voit de la violence, ou du sexe, ce n'est pas bon pour les enfants. C'est la faute des parents qui laissent faire.
- Des études prouvent que les écrans chez les petits retardent la parole et bloquent une partie du cerveau. Ils perdent une partie de leur imagination.
- Les fumeurs sont dépendants du tabac. Ils se font du tort mais ils font aussi du tort à leur famille qui respire les fumées sans le vouloir. Avec les autres addictions, c'est pareil : on se fait du mal à soi et on en fait aux autres car on se coupe des réalités, on ne communique plus, on s'isole. Les autres s'en rendent compte et cela les rend malheureux.
- Quand on est dépendant, addict, toxicomane, on n'est plus libre. On est esclave du produit qu'on prend.

Addict vient du latin « addictus » qui veut dire esclave, asservi