



Saint Alban de Roche

ASSOCIATION CULTURELLE HUMANISTE ET SOLIDAIRE

ATELIER PHILO

à Saint Alban de Roche avec des enfants non-scolarisés

Compte rendu de l'atelier du 22 novembre 2018 – n° 13

Présents : Elsa, Ariane, Liouba, Merryl, Melissa, David, Evan, Quentin et Bérenger.

Animation : Sylviane et Jean-Pierre Moreau

Le compte rendu de l'atelier du 11 octobre est lu. Il est approuvé en y ajoutant une phrase sur l'antisémitisme. La barbarie nazie paraît bien être le sommet du racisme en particulier contre les personnes de culture ou de religion juive. « ...*Et aussi une monstruosité quand on pense à l'antisémitisme qui a conduit à la traque, à l'enfermement puis à l'extermination de millions de Juifs sous le régime nazi.* »

La discussion fait apparaître que l'antisémitisme (toujours d'actualité) n'était pas seulement en Allemagne, mais aussi dans beaucoup de pays d'Europe, en Pologne, en Russie et chez nous aussi. On parle un peu de l'affaire Dreyfus, capitaine juif, qui fut accusé de trahison et emprisonné 12 ans sur l'île du Diable (près de la Guyane) alors qu'il était innocent.

Des mots sont expliqués : « discrimination » (chercher à séparer, à trier, à faire des différences...), « apartheid » (politique raciste appliquée en Afrique du Sud et basée sur la mise à l'écart des Noirs au profit des Blancs pourtant minoritaires), « ségrégation » (même politique aux USA : les Noirs n'ont pas les mêmes droits que les Blancs).

Première partie : Choix de la Question

Une question est formulée spontanément :

- Pourquoi doit-on avoir confiance en soi ? **(5 voix)**

Une autre émerge à partir d'une réflexion sur la déforestation, notre besoin en bois pour se chauffer ou pour du papier, mais ne devrait-on pas reboiser aussitôt ? D'où :

- Pourquoi les humains sont-ils obligés de détruire pour subvenir à leurs besoins ou à leurs envies ? **(5 voix)**

Une question non retenue lors de la séance précédente revient :

- Pourquoi y a-t-il discrimination entre les filles et les garçons ? **(4 voix)**

Un échange sur le végétarisme, le véganisme et l'abattage industriel des animaux n'aboutit pas à une question claire.

Après un premier vote à choix multiples (nombre de voix entre parenthèses), le groupe décide de faire un second tour à choix unique en reprenant les deux questions ayant reçu 5 voix. Après ce vote, la question sur la confiance en soi obtient 5 voix, celle sur le rôle des hommes dans la nature 2 voix. Deux participants hésitent à choisir et s'abstiennent. C'est donc la question « Pourquoi doit-on avoir confiance en soi ? » qui sera débattue après une brève récréation.

Deuxième partie : Discussion : « Pourquoi doit-on avoir confiance en soi ? »

- Pour ne pas douter...
- Faire ses propres choix, savoir dire non...
- Etre conscient de ses capacités et de ses limites en se posant des objectifs.
- Pour avancer, se lancer des défis...et on recommence si on n'arrive pas à ce qu'on veut.
- Il faut persévérer !
- La confiance cela nous encourage. Si on n'y arrive pas cela nous soutient pour s'entraîner, prendre l'habitude de faire les choses et de réussir.
- Par exemple dans les jeux vidéos, c'est en recommençant plusieurs fois qu'on progresse.
- Avec la persévérance on s'améliore.
- Et quand on réussit, cela augmente notre confiance en nous et on se sent plus fort pour aller vers une autre réussite.
- Mais, il y a aussi la peur de l'échec, la peur de perdre. Un échec peut diminuer notre confiance, nous décourager...cela dépend de la valeur qu'on met sur l'enjeu. Parfois ce n'est pas grave, on passe à autre chose. On s'est investi sans résultat mais on aura peut-être appris quelque chose.
- *Nelson Mandela disait : « Je ne perds jamais : soit je gagne soit j'apprends ! »*
- Quand on perd, on apprend de ses erreurs.
- Parfois si on a trop confiance en soi, on peut aussi rater ce qu'on voulait faire parce qu'on n'a pas fait assez d'effort.
- Perdre ou gagner : c'est un état d'esprit : cela dépend de ce qui est important pour nous. Quand on se fixe un objectif on a envie d'aller jusqu'au bout.
- Si on n'a pas confiance en soi, on suit les autres, on se laisse commander et on se décourage facilement. On n'est plus actif mais passif.
- Quelqu'un qui manque de confiance en soi, en face d'une personne qui a réussi quelque chose va toujours dire : « je n'y serais jamais arrivé ! ». Peut-être parce qu'elle n'ose pas essayer ?
- La timidité peut être un handicap pour la confiance en soi : on craint le regard des autres, leurs jugements, le qu'en dira-t-on.
- Quand on est petit on ne fait pas attention à cela...
- Mais très tôt les bébés tentent d'attirer l'attention de leurs parents, de l'entourage avec des cris ou des risettes parce que nous avons besoin du regard des autres...
- La confiance en soi et le regard des autres c'est lié : on a besoin de leurs appréciations, quand elles sont bonnes cela fait du bien.
- On est aussi marqué par notre culture d'origine ; il y a des pays où les gens s'habillent n'importe comment et où personne n'y fait attention, leurs tenues peuvent être excentriques mais ils ne sont pas critiqués.
- Les artistes sur scène doivent avoir une grande confiance en eux pour jouer leurs rôles, il faut qu'ils dépassent leur peur, leur trac. Ils doivent être très concentrés.
- Souvent dans l'expression artistique, le théâtre, la musique on gagne en confiance en soi. Avant notre moment, on est stressé, puis après, dès qu'on joue cela va mieux...même si parfois certains vont trouver que ce n'est pas le top !
- Dans toute forme d'expression, on gagne en confiance en soi et même en estime de soi !