

**ATELIER PHILO**

-----

**COLLEGE Stephen HAWKING  
L'ISLE D'ABEAU**

**Compte rendu de l'atelier des 28 nov. et 12 décembre 2019 – N° 84**

**Première partie : Choix de la Question (jeudi 28 novembre 2019)**

Présents : Lilia, Carla, Maya, Louane, Lésia, Andréa, Leina, Jules C., Erwann, Mathys, Alexis, Lenny, Sohel, Florian, Maxence et Jules V.

Animation : Sylviane et Jean-Pierre Moreau

Le compte-rendu de l'atelier précédent et lu et approuvé. Il est pris bonne note de l'orthographe du prénom Sohel. Il n'y a pas de remarque, ni de question complémentaire.

**Le groupe est, une nouvelle fois indiscipliné, peu attentif. On bavarde ou plaisante dans son coin et il n'y a que peu de respect pour l'atelier. Certains sont très gênés par les comportements de leur camarades.**

Le groupe revient sur son envie de prolonger la discussion sur l'écologie. De nouvelles propositions sont faites :

- Est-ce que le paranormal existe ?
- Qu'est-ce qui est normal ou pas ? **(6 voix)**
- Pourquoi dans 30 ans nous manquerons d'eau et d'énergies ? **(2 voix)**
- Pourquoi certains aiment faire peur aux autres ?
- Pourquoi certains lancent des défis stupides et qui nous font peur ?
- Qu'est-ce que la peur ? **(8 voix)**
- Qu'est-ce qu'une croyance ? **(1 voix)**

Les deux premières questions sont regroupées ainsi que les trois qui parlent de la peur. La question « Qu'est-ce que la peur ? » obtient le plus de voix et est retenue.

**Deuxième partie : (jeudi 12 décembre 2019)**

Présents : Lilia, Carla, Maya, Chloé, Louane, Lésia, Andréa, Leïna, Emma, Jules C., Erwann, Alexis, Florian, Sohel, Maxence, Baptiste et Jules V.

Animation : Sylviane et Jean-Pierre Moreau

*Les consignes d'écoute réciproque, de prise de parole et de calme sont rappelées*

« **Qu'est-ce que la peur ?** »

- La peur c'est un sentiment ou une émotion.
- La différence entre un sentiment et une émotion, c'est que l'émotion dure moins longtemps qu'un sentiment.
- L'émotion on l'a sur le coup, puis on oublie ce qu'on a ressenti, un sentiment cela dure plus longtemps.
- C'est comme la colère, c'est une émotion...
- Oui, mais on peut avoir aussi une colère qui dure longtemps dans ce cas ce serait plutôt un sentiment.
- En fait on a l'impression que c'est à peu près pareil, mais qu'il y a une question de degré, de progression...
- Il y a trois groupes d'émotions : celles qui viennent de la peur, celles qui viennent de la tristesse et celles qui viennent de la joie.
- Mais, d'où vient la peur ?
- C'est quelque chose qui vient de notre cerveau, de très profond en nous. On peut avoir de très grosses peurs mais qui vont passer vite et il y a des gens qui ont des phobies, ce sont des peurs qui durent longtemps.
- La peur se déclenche dans le cerveau mais cela nous fait des réactions physiques, par exemple, on tremble, on a froid ou on a des suees...
- La peur paralyse aussi...
- Ou on se sauve en courant, ou on a des gestes brusques ou de défense...
- Quelles sont nos premières peurs ?
- Ça doit venir des hommes préhistoriques, pour sauver leur vie et prévenir les autres d'un danger, ils criaient, se sauvaient ou se cachaient...C'est un instinct.
- Parfois on a simplement peur des conséquences de ce qu'on fait. Si on n'a pas le droit de faire quelque chose et qu'on le fait quand même, on craint une punition.
- Une fois, je suis tombée et me suis fait mal ; mais ce que je craignais le plus était la réaction de mes parents.
- Parfois, on le fait exprès, on transgresse un interdit, cela nous inquiète, nous fait peur, mais on le fait parce qu'on espère un petit bénéfice de notre acte.
- On peut avoir peur des araignées, parce qu'autrefois, elles étaient mortelles. On peut crier d'en voir une mais après, cela passe. Par contre, il y a des personnes qui ont la phobie des araignées et là ça ne passe pas sans se soigner (avec un psychologue, de l'hypnose...). Certaines phobies sont des pathologies, des sortes de maladies.
- La peur c'est aussi une forme de stress, quand on attend le résultat d'un examen, un jugement, la réaction de nos parents devant notre bulletin...
- On aime aussi se faire peur, dans un manège à sensation, devant un film d'épouvante...on sait que l'émotion sera brève et ensuite on en rira.
- Et quand on voit un film d'horreurs, la première fois on a très peur et quand on le revoit, on a moins peur, on s'habitue.
- Mais surtout, c'est que quand on connaît quelque chose, on en a moins peur. Si on a peur de l'eau et qu'on apprend à nager on n'a plus peur de l'eau malgré le danger qu'elle peut toujours représenter.
- Les peurs brèves ne sont pas des phobies, mais moi, je n'aime pas les « chaines » où on est menacé de toutes sortes de méchancetés si on ne fait pas ceci ou cela. On ne sait pas ce qui se cache derrière. Même si je sais que ce sont des jeux stupides qu'il ne faut pas accepter.
- Parfois, quand je m'endors, j'ai peur de ne pas me réveiller.
- C'est la peur de mourir. La peur de la mort, c'est la peur principale chez tout le monde. Elle a donné toutes les peurs de manquer de quelques choses nécessaires à la vie : nous avons peur de manquer de nourriture, de vêtements, de maison, d'amour, d'amitié...

*À noter qu'une élève est partie en pleurs après avoir été insultée par un écrit au tableau. Elle est allée se plaindre au CPE. Le coupable dit ne pas avoir mesuré la portée de son acte, il devra toutefois en supporter les conséquences.*